AI自由研究室

AI学習室

実験 13日目

実際に使ってみた

Claudeの神スキル5選徹底解説。

設定のしかたから、そのまま打てる5つの文、自分専用のスキルの作り方まで。画面つきでまとめました。

1. /canvas-design
2. /doc-coauthoring
3. /internal-comms
4. /theme-factory
5. /skill-creator



発行　AI自由研究室　AI学習室

個人で試した記録です。Anthropic の公式資料ではありません。

CONTENTS

もくじ

01 **はじめに**
スキルより大事なこと

02 **最初にやること**
1回だけ。画面つきで3つ

03 **そのまま打てる文　5つ**
できること・打つ文・できた物

04 **自分のスキルを作って使う**
保存して、「/」で呼ぶまで

05 **うまくいかない時**

この資料の見方

打つ文の（　）の中は、自分の予定に入れかえてください。

文はタップして選ぶと、そのままコピーできます。

画面は 2026年11月に、Max プランの日本語の画面（ダークモード）で見た物です。

01 INTRODUCTION

はじめに：スキルより大事なこと

スキルは便利な道具です。
でも、いちばん効くのは**「どうしたいか」を言葉にすること**でした。

頼む前に、この3つだけ書いてみてください。

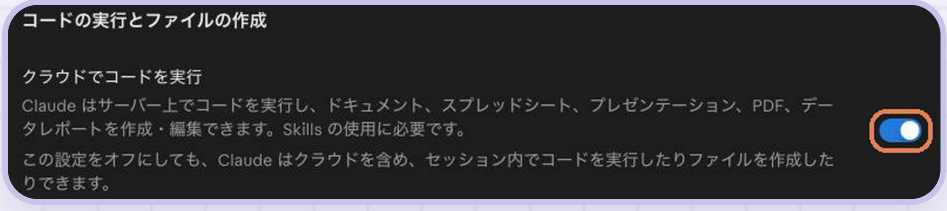
1. **何を**
   例：12月のバザーのお知らせ
2. **どんな形に**
   例：A4縦のポスター
3. **どんな感じで**
   例：やわらかい色、遠くからでも読める大きな字

この3つがそろうと、スキルを使っても使わなくても、できあがりが変わります。
このあとの5つの打つ文も、この3つでできています。

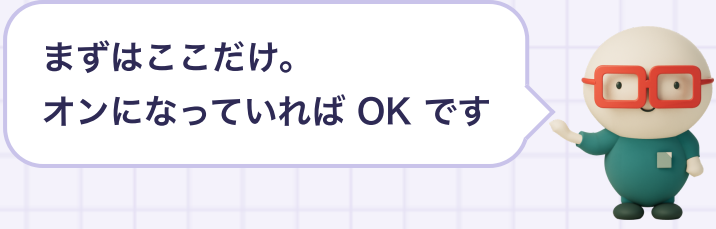
「クラウドでコードを実行」をオンにする

STEP 1 2 3

Claude の**「設定」**→**「機能」**を開きます。
「コードの実行とファイルの作成」の中の**「クラウドでコードを実行」**をオンにします。



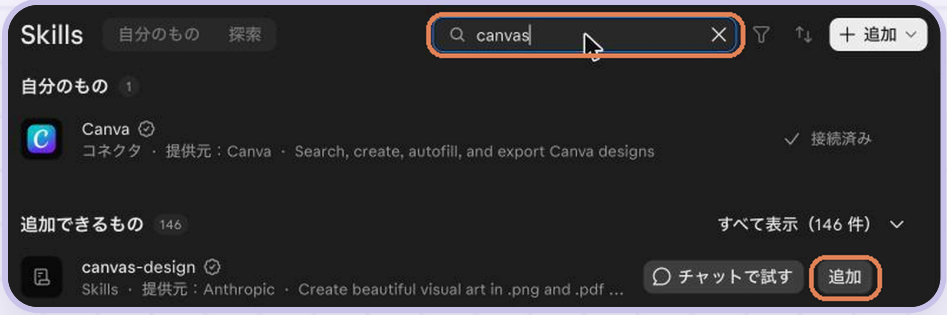
▲ 説明に「Skills の使用に必要です」と書いてある所です（オレンジの丸）



使いたいスキルを「追加」する

STEP 1 2 3

左の**「カスタマイズ」**→**「Skills」**を開いて、使いたいスキルの名前を検索します。見つかったら**「追加」**を押します。



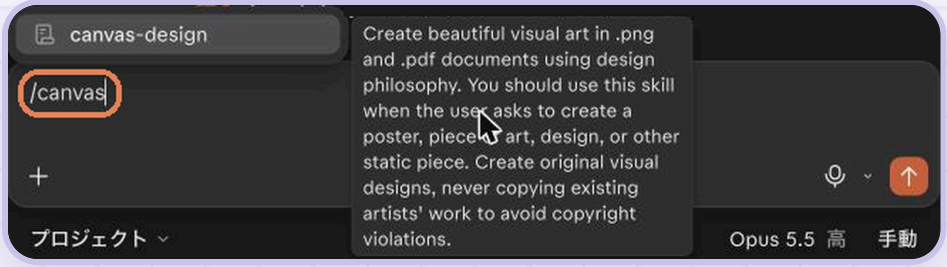
▲「canvas」で検索した所。右の「追加」を押します

このあとの5つのうち、skill-creator 以外は、最初は入っていないことがあります。1つずつ検索して追加してください。

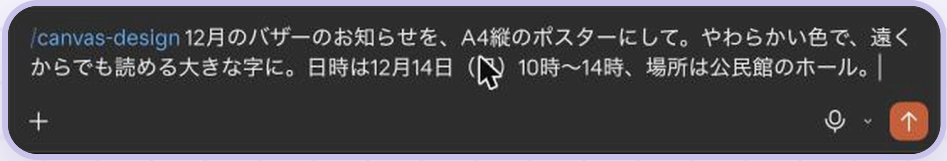
入力欄に「/」でスキルを呼ぶ

STEP 1 2 3

入力欄に**「/」**と打つと、追加したスキルの一覧が出ます。名前の頭の何文字か（例：`/canv`）を打って選び、続けて頼みたいことを書きます。



▲ 「/canvas」まで打つと、canvas-design が出てきます



▲ 選んだら、続けて頼みたいことを書いて送ります

そのまま打てる文5つ

このあと1つずつ、**できること・打つ文・できた物**の順に見せます。

1. `/canvas-design`
   お知らせが、ポスター1枚に
2. `/doc-coauthoring`
   答えていくだけで、あいさつ文が仕上がる
3. `/internal-comms`
   お知らせ文が、型どおりに
4. `/theme-factory`
   資料の見た目を、一言でおしゃれに
5. `/skill-creator`
   やりたい事を書くだけで、自分専用のスキルが作れる



保存しておいて、
今夜1つだけ試してみてください

1 /canvas-design

お知らせが、ポスター1枚に

そのまま打てる文

`/canvas-design` 12月のバザーのお知らせを、A4縦のポスターにして。やわらかい色で、遠くからでも読める大きな字に。（日時・場所）



▲ できたポスター

くすみピンク・セージ・黄色の丸のポスターに。日にち・時間・場所が、大きな字で入りました

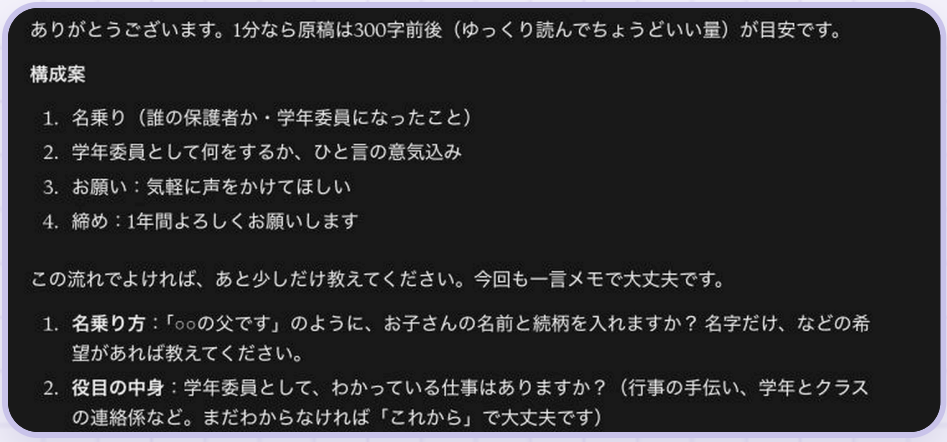


2 /doc-coauthoring

答えていくだけで、あいさつ文が仕上がる

そのまま打てる文

`/doc-coauthoring` 保護者会で話す役員のあいさつ文を一緒に作りたい。質問しながら進めてほしい。



▲ Claude から質問が来ます。一言メモで答えて大丈夫です



質問は2回。番号ごとに一言ずつ答えました

2 /doc-coauthoring

できたあいさつ文

みなさん、こんにちは。〇〇の父です。
このたび、△△さんと2人で学年委員をさせていただくことになりました。

と言いつつ、正直まだ何をするのか手探りの状態でして……。これから先生や△△さんに教わりながら、一つずつ覚えていこうと思っています。

学年委員といっても、かしこまった存在ではありません。見かけたら、どうぞ気軽に声をかけてください。「これってどうなってるの？」というちょっとした疑問でも大歓迎です。わからないことは、一緒に調べます。

1年間、どうぞよろしくお願いします。

▲ Claude が書いた文（画面の文をそのまま書き写しました）



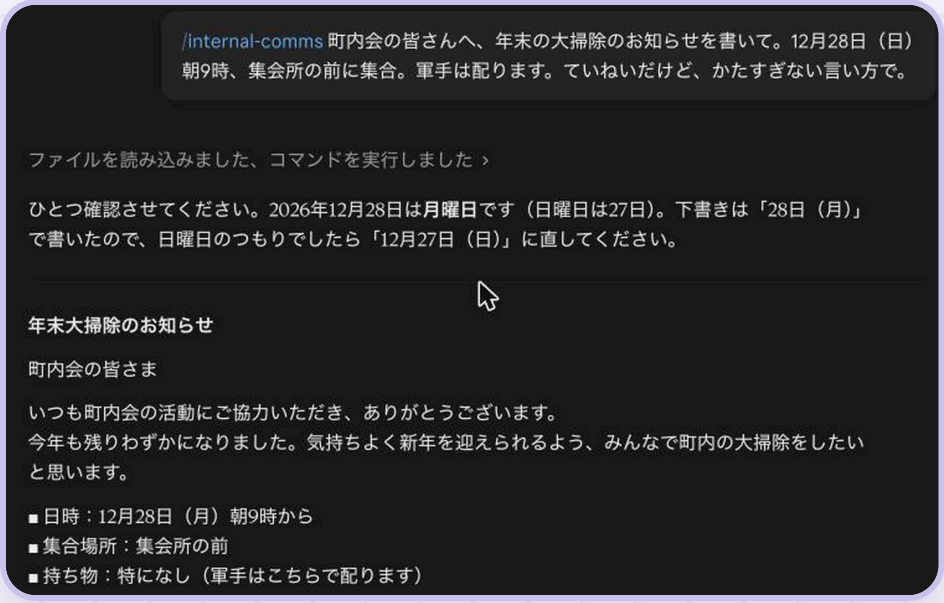
ゆっくり読んで1分弱、
約270字のあいさつ文に

3 /internal-comms

お知らせ文が、型どおりに

そのまま打てる文

`/internal-comms` 町内会へ、年末の大掃除のお知らせ。（日時・場所・持ち物）ていねいだけど、かたすぎない言い方で。



▲ お知らせ文の前に「ひとつ確認させてください」と、曜日のまちがいを教えてくれました



こちらの曜日の書きまちがいに、先に気づいてくれました

4 /theme-factory

資料の見た目を、一言でおしゃれに

そのまま打てる文

`/theme-factory` 「冬のおうち時間」の3枚のスライド。くすみカラーの落ち着いた、大人っぽい見た目に。



▲ できたスライドの1枚目（3枚がそろって出てきました）



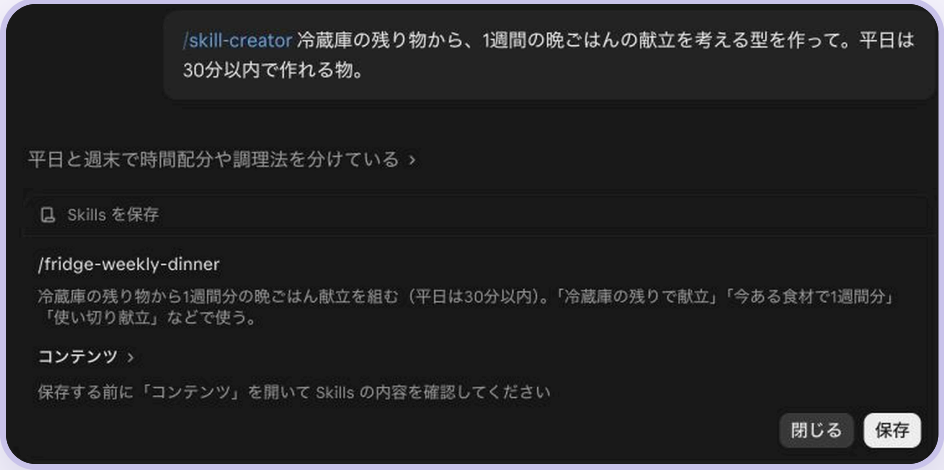
先に見た目のテーマを聞いてくれて、
おすすめを選んだらこの見た目に

5 /skill-creator

やりたい事を書くだけで、自分専用のスキルが作れる

そのまま打てる文

`/skill-creator` 冷蔵庫の残り物から、1週間の晩ごはんの献立を考える型を作って。平日は30分以内で作れる物。



▲ この一文で、献立のスキルができました

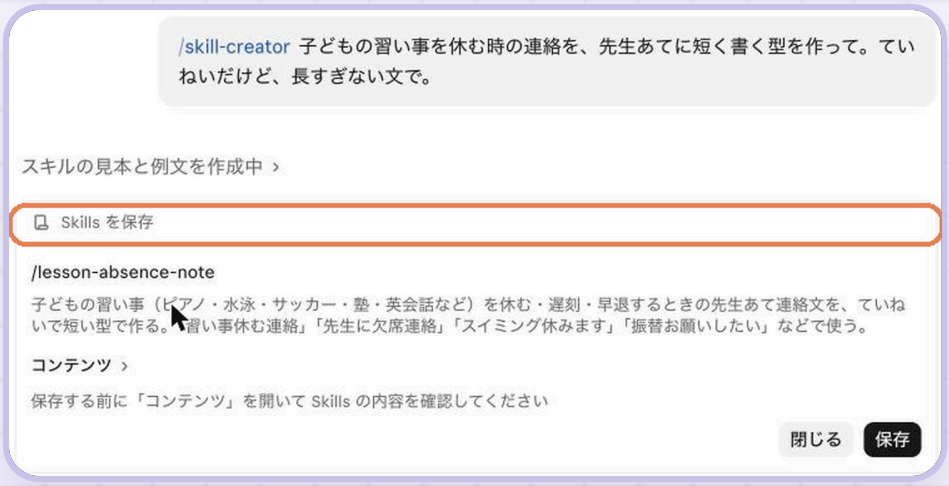


スキルを作るスキルです。
次のページの注意も見てください

決め手は、頭の「/skill-creator」

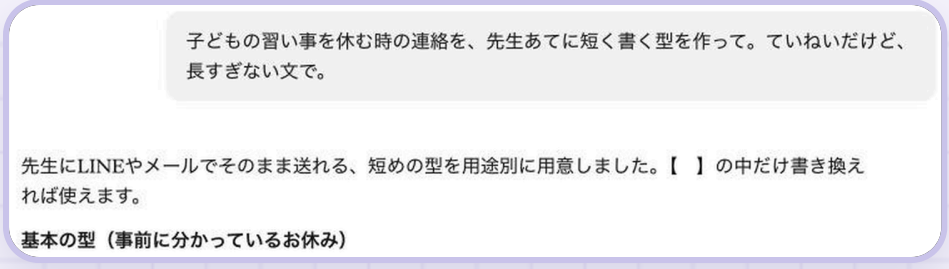
頭に**「/skill-creator」**を付ければ、「スキルにして」と書かなくてもスキルになります。付け忘れると、スキルではなく**普通の答え**が返ってきます。

/ あり



▲ 「Skills を保存」のカードが出ました

/ なし



▲ 同じ文でも、連絡文の見本が普通の文で返ってきただけでした

作ったスキルを保存する

スキルができると**「Skills を保存」**というカードが出ます。**「保存」**を押します。



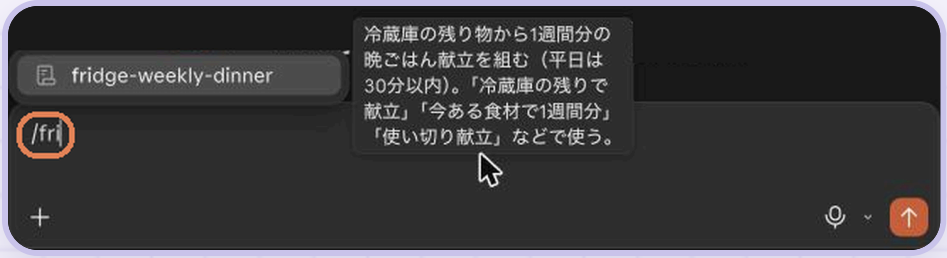
▲ 左の丸が「コンテンツ」、右の丸が「保存」

こつ

試した時は、**先に「コンテンツ」を開いてから**「保存」を押すと保存できました。カードにも「保存する前に『コンテンツ』を開いて…確認してください」と書いてあります。

「/」で呼んで使う

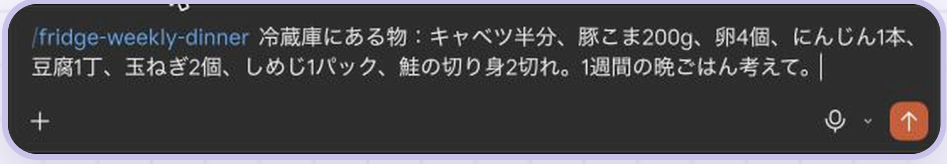
新しい会話で「/」と打つと、自分のスキルが出ます。選んで、冷蔵庫にある物を書いて送るだけです。



▲ 「/fri」まで打つと、作ったスキルが出てきました

例：こう書いて送りました

`/fridge-weekly-dinner` キャベツ半分、豚こま200g、卵4個、にんじん1本、豆腐1丁、玉ねぎ2個、しめじ1パック、鮭2切れ。1週間の晩ごはん考えて。

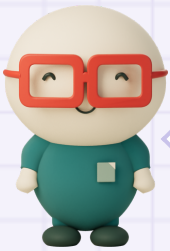


▲ 実際に打った所

月曜から日曜までの献立が出た

曜日	主菜	副菜・汁物	時間
月	鮭のちゃんちゃん焼き風	しめじのすまし汁	25分
火	辛くない味噌麻婆豆腐	キャベツの中華スープ	25分
水	チキンソテー ケチャップソース	コールスロー	25分
木	厚揚げとキャベツの回鍋肉風	にんじんのナムル	20分
金	じゃがいものスパニッシュオムレツ	キャベツのコンソメスープ	25分
土	豚こまとじゃがいもの甘辛炒め	玉ねぎの味噌汁	30分
日	残り物一掃チキンカレー	—	45分

▲ 出てきた献立表（画面の表をそのまま書き写しました。「主に使う在庫」の列は省いています）



2人分で、平日は30分以内。足りない物は「買い足し5品」にまとめてくれました

答えが出るまで、約4分かかりました。チキンソテーなどは、買い足しをする前提の献立です。

うまくいかない時

Q. 思った形と違った

やり直す前に「どこが違うか」を1つだけ伝える。
例：「字をもっと大きく」

Q. 「/」でスキルが出てこない

最初の2つ（クラウドでコードを実行・Skills の追加）ができているかを見る。

Q. スキルのカードが出ない

頭に「/skill-creator」が付いているかを見る。

Q. 「保存」を押しても保存されない

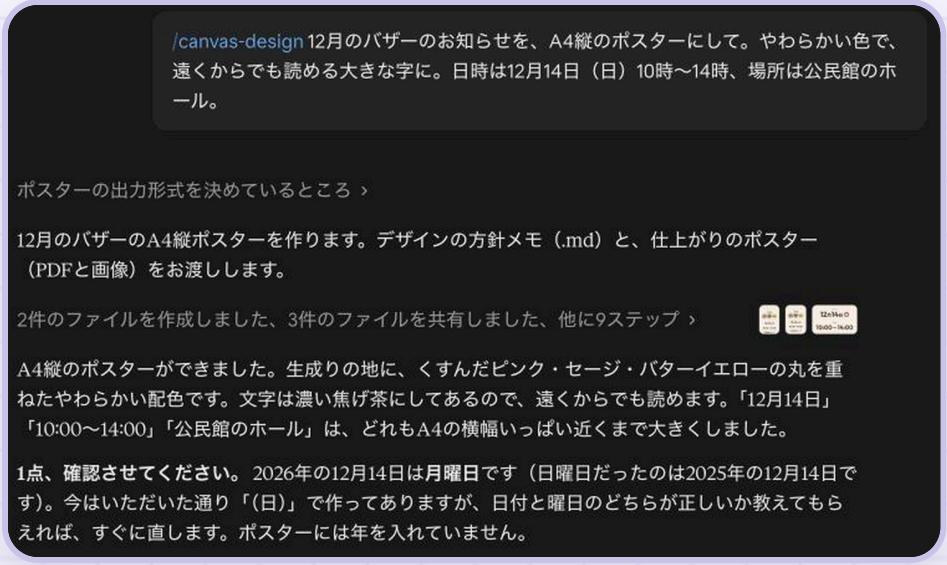
カードの「コンテンツ」を先に開く。



このあと、日付と曜日の話をもう1つ

日付と曜日は、確かめてくれることも

試した時、こちらが曜日をまちがえて書いたら「この日は月曜日です」と教えてくれました。（2026年12月14日・28日は月曜日です）



▲ 「1点、確認させてください」と、日付と曜日のどちらが正しいかを聞いてくれた所

THANK YOU

まずは1つだけ、試してみてください。

どれから試したいか、番号で教えてもらえるとうれしいです。

1 2 3 4 5



発行　AI自由研究室　AI学習室

個人で試した記録です。Anthropic の公式資料ではありません。
画面は 2026年11月に Max プランで見た物です。表示は変わることがあります。